

**Uge: 43****Mandag d. 20-10-2025 til Søndag d. 26-10-2025****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | ☐ | Indisk dhal med urterismix |
| 2 | ☐ | Paprikagryde m/kartoffelmos, delikatessblanding |
| 3 | ☐ | Pandestegte frikadeller m/ stuvet hvidkål og kartofler |
| 4 | ☐ | Pasta carbonara |
| 5 | ☐ | Kyllingebryst i tomatsovs med kartoffelratatouillemix |
| 6 | ☐ | Ølbraiseret svineskank i skysovs, bønner og kartofler |
| 7 | ☐ | Italiensk farsbrød m/ kryddersovs, kartofler og rodfrugtlanding |
| 8 | ☐ | Spr. Svinekam, aspargessovs, kartofler, grøntsagsymoni |
| 9 | ☐ | Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder |
| 10 | ☐ | Lasagne |
| 11 | ☐ | Kalkunschnitzel m/champignonsovs, kartofler og ærter |
| 12 | ☐ | Tyrkiske kødboller i kryddersovs med rismix |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| ☐ | Stikkelsbærgrød med mælk |
| ☐ | Henkogte ananas med flødeskum |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | Vanillebudding med saftsovs |
| ☐ | Karrykartoffelsuppe med kylling |
| ☐ | Mannagrød m/ smør og kanel |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Ugens suppe |
| ☐ | Appelsinfromage m/flødeskum |
| ☐ | Minestrone suppe med bacontern |
| ☐ | Solbærshake |
| ☐ | Skovbær suppe med tvebakker |

Andet godt:

- | | | | |
|--|--|---|--|
| ☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | ☐ Protino citron-vanille 2,5 dl | ☐ | ☐ |
| ☐ Øllebrød til morgenmaden | ☐ Protino blåbær 2,5 dl | ☐ 1 glas øko græskar | ☐ Råkost med orange og gule gulerødsstrimler i dressing |
| ☐ Lille piskefløde | ☐ Protino hindbær 2,5 dl | ☐ | ☐ |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Indisk dhal
- 2 ☐ Paprikagryde
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ stuvet hvidkål
- 4 ☐
- 5 ☐ Kyllingebryst i tomatsovs
- 6 ☐ Ølbraiseret svineskank i skysovs
- 7 ☐ Italiensk farsbrød m/ kryddersovs
- 8 ☐ Spr. svinekam med aspargessovs
- 9 ☐ Fiskefrikadeller med persillesovs
- 10 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 11 ☐ Kalkunschnitzel m/ champignonsovs
- 12 ☐ Tyrkiske kødboller i kryddersovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Løse ris
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Bulgur

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Blomkål
- ☐ Julienneblanding
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Kartoffel-Ratatouillemix
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Pasta
- ☐ Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bækker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Krydderier er som dirigenter i en smagskoncert, de guider, forstærker og balancerer hele madoplevelsen. Vi ønsker dig den bedste oplevelse. Velbekomme

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1: Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Kalvesteg m/ peberrodssalat, tyttebær,
- ☐ 3: Frikadelle med asie,rødkål,appelsin
- ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade, citron, agurk, tomat
- ☐ 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg, agurk
- ☐ 6: Hamburgerryg m/æggestand,mayo,gulerod,

Vend >>>