

**Uge: 23****Mandag d. 02-06-2025 til Søndag d. 08-06-2025****Hovedret**

- 1 Omelet med flødestuvet spinat og bønnemix
- 2 Paprikagryde m/ kartofler og broccoli
- 3 Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.
- 4 Bourgogne marineret svinekam m/skysovs, delikatessblanding , kartofler
- 5 Wokret med kylling og nudler
- 6 Tarteletter med høns i asparges
- 7 Amerikansk farsbrød m/ tomatsovs, kartofler, majsblanding
- 8 Millionbøf m/ kartoffelmos og grøntsagsblanding
- 9 Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder
- 10 Paneret kotelet med kartofler, ærter og skysovs
- 11 Italienske kødboller i krydret tomatsovs, pasta
- 12 Oksesteg med skysovs, bønner og kartofler

For/efterret

- Abrikosgrød med mælk
- Henkogte pærer med makronfløde
- Klar suppe med urter og boller
- Ananasfromage med flødeskum
- Grøntsagssuppe med bacon.
- Aspargessuppe med kødboller
- Frugtgrød med mælk
- Ugens suppe
- Hindbærfromage med flødeskum
- Vafler med syltetøj
- Cremesuppe med solbærmarmelade
- Æblesuppe med ristet havregryn

Andet godt:

- | | | | |
|--|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko agurkesalat | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1
- 2 Paprikagryde
- 3 Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 Bourgogne marineret svinekam m/skysovs
- 5
- 6 Pølser med ketchup og sennep
- 7 Amerikansk farsbrød m/ tomatsovs
- 8 Millionbøf
- 9 Fiskefrikadeller med persillesovs
- 10 Paneret kotelet med skysovs
- 11 Italienske kødboller i krydret tomatsovs
- 12 Oksesteg med skysovs

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Bulgur
- Flødekartofler
- Kold Kartoffelsalat
- Løse ris
- Kartoffel/rodfrugtmix
- Ovnstegte kartoffelbåde

Tilbehør

- Rødkål
- Majskolbe med smør
- Blomkål
- Julienneblanding
- Æbleratouille
- Bagekartoffel med smør
- Stegte cherrytomater
- Pasta
- Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Lykke er, når det du
tror, siger og gør,
er i harmoni.

Gandhi

Håndmad (ej som diæt)

- 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- 4: Karrysild, æg , rødøg
- 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>