



Blødkost

Uge: 28

Mandag d. 07-07-2025 til Søndag d. 13-07-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐ Abrikosgrød med flødeskum
2 ☐ Paprikagryde m/ hakket svinekød, revne urter og kartofler	☐ Henkogte pærer med makronfløde
3 ☐ Pandestegte frikadeller med brun sovs, kartofler og juliennebl.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Farsbrød m/ brun sovs, rødkål og kartofler	☐ Hindbærfromage med flødeskum
5 ☐ Kold pastasalat med kyllingefarsbrød	☐ Borgmestergårdens suppe
6 ☐ Karbonade m/skysovs, kartofler og broccoli	☐ Mannagrød m/ smør og kanel
7 ☐ Amerikansk farsbrød m/ tomatsovs, blomkål og kartofler	☐
8 ☐	☐
9 ☐ Stegt fiskefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder	☐ Citronfromage med flødeskum
10 ☐	☐ Jordbærkoldskål med kammerjunkere
11 ☐	☐
12 ☐ Tyrkiske kødboller i kryddersovs med rismix	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Chokoflager (småkager) ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko agurkesalat	☐ Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Foråret er naturens måde at sige,
lad os feste.

Robin Williams

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg
Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flæsketeg med rødkål
,agurkesalat | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød
peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/
remoulade, citron, agurk | ☐ 6: Leverpostej med
champignon og rødbede |

Vend >>>