

**Uge: 2****Mandag d. 06-01-2025 til Søndag d. 12-01-2025****Hovedret**

- 1  Omelet med flødestuvet spinat og bønnemix
- 2  Bacongryde m/ kartoffelmos og gulerødder
- 3  Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.
- 4  Kamfilet m/ paprikasovs, kartofler og delikatessblanding
- 5  Svensk pølseret
- 6  Grønkålssuppe med sprængt nakke
- 7  Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli
- 8  Tarteletter med høns i asparges
- 9  Stegt ising med persille, citron og urtehollandaise, kart, juliennebl.
- 10  Kylling tikka masala med urterismix
- 11  Benløse fugle i brun sovs, kartofler og bønner
- 12  Kogt oksekød m/peberrodssovs, kart, kroblanding

**For/efterret**

- Rabarbergrod med mælk
- Henkogte ferskner med råcreme
- Klar suppe med urter og boller
- Romfromage med kirsebærsovs
- Ugens legerede suppe
- Risengrod m/ smør og kanel
- Frugtrod med mælk
- Paprikasuppe med kylling
- Citronfromage med flødeskum
- Kakaosuppe med tvebakker
- Vafler med syltetøj
- Hyldebærssuppe med æbler

**Andet godt:**

- |                                                             |                                                        |                                              |                                                                    |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>                                           |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden           | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                   | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>                                           |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

# Uge: 2

Mandag d. 06-01-2025 til Søndag d. 12-01-2025

## Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

### Hovedret uden tilbehør

- 1  Omelet med flødestuvet spinat
- 2  Bacongryde.
- 3  Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4  Kamfilet m/ paprikasovs
- 5
- 6  Pølser med ketchup og sennep
- 7  Farseret porre m/ brun sovs
- 8
- 9  Stegt ising m/persille,citron & urtehollandaise
- 10  Kylling tikka masala
- 11  Benløse fugle i brun sovs
- 12  Kogt oksekød m/peberrodssovs

### Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Ovnstegte kartoffelbåde
- Flødekartofler
- Kold Kartoffelsalat
- Rismix m/majs,peberfrugt
- Varm Kartoffelsalat
- Bulgur

### Tilbehør

- Rødkål
- Gulerødder
- Blomkål
- Julienneblanding
- Bønnemix
- Rosenkål
- Ratatouille
- Bagekartoffel med smør
- Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

### Hilsen fra køkkenet



### Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2 :Steg med rødkål ,agurkesalat og appelsin
- 3: Fiskefrikadelle med remoulade, gulerod, agurk
- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>