

**Uge: 50****Mandag d. 07-12-2026 til Søndag d. 13-12-2026**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Tarteletter med letstuvet vintergrønt	☐ Stikkelsbærgrød med mælk
2 ☐ Paprikagryde m/kartoffelmos, delikatessblanding	☐ Henkogte pærer med vanillefløde
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Boller i carrysovs m/ løse ris og ærter	☐ Hindbærfromage med flødeskum
5 ☐ Stegt kyllingelår m/skysovs, kartofler og grønsagsblanding	☐ Græskarsuppe
6 ☐ Hvidkålssuppe med kogt medisterpølse	☐ Mannagrød m/ smør og kanel
7 ☐ Forloren and m/ brun sovs, kartofler og rødkål	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Kogt oksekød, sur-sødsovs, kartofler, rosenkål	☐ Ugens suppe
9 ☐ Pestosej m/ flødesovs, kartofler og gulerodsstrimler	☐ Bondepige med slør
10 ☐ Brændende kærlighed med grøntsagsmix	☐ Paprikasuppe
11 ☐ Pizzabøf i oreganokrydret champignonsovs, kartoffelbåde og wokgrønt	☐ Æbleskiver med syltetøj
12 ☐ Juleplatte (Ribbensteg, frikadelle, rødkål, leverpostej, bacon, champignon) ej diæt	☐ Skovbærsuppe med tvebakker

Andet godt:

☐ Jødekager (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Salat m/ iceberg, gul peber, agurk, tomat, m/ dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐	☐

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐
- 2 ☐ Paprikagryde
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Boller i carrysovs
- 5 ☐ Stegt kyllingelår med skysovs
- 6 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 7 ☐ Forloren and m/ brun sovs
- 8 ☐ Kogt oksekød m/ sur-sødsovs
- 9 ☐ Pestosej m/ flødesovs
- 10 ☐
- 11 ☐ Pizzabøf i oreganokrydret champignonsovs
- 12 ☐

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Løse ris
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Bulgur

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Blomkål
- ☐ Julienneblanding
- ☐ Bønnemix
- ☐ Ratatouille
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Pasta
- ☐ Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bækker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Efteråret er her med suppe i skål.
Når vinden rusker, og bladene går,
er varm mad den bedste hygge, vi får.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med Karrysild karse
rød peber rødløg
- ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin
- ☐ 3. Sylte med rødbede
sennep
- ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon,
champignon og rødbede

Vend >>>