



Blødkost

Uge: 51

Mandag d. 15-12-2025 til Søndag d. 21-12-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐
2 ☐ Jægergryde m/ hakket svinekød, broccoli og kartoffelmos	☐
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og blomkål	☐ Ymerfromage med saftsovs
5 ☐ Karbonade med skysovs, blomkål og kartofler	☐ Ugens suppe
6 ☐ Gule ærter med spr. svinekamsfarsbrød	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐	☐ Frugtgrød med flødeskum
8 ☐	☐ Hindbærfromage med flødeskum
9 ☐ Hokifisk m/Hollandaisesovs, honningsauterede grøntsager, kartofler	☐ Citronfromage med flødeskum
10 ☐	☐ Tomatsuppe med nudler
11 ☐ Tyrkiske kødboller i kryddersovs med rismix	☐
12 ☐ Svinekamsfarsbrød m/ skysovs, broccoli og kartofler	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Finskebrød (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko græskar	☐
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Gyldne blade danser i vinden,
efterår kysser kinden.
Lys forsvinder, kulde gror,
hyggen banker på din dør.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Æg med Karrysild karse
rød peber | ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat |
| ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| ☐ 3. Sylte med rødbede
sennep | ☐ 6: Leverpostej med bacon,
champignon og rødbede |

Vend >>>