

**Uge: 13****Mandag d. 23-03-2026 til Søndag d. 29-03-2026****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Vegetarisk paprikagryde med rodfrugtemos |
| 2 | ☐ | Enebærgryde m/ kartofler, delikatessgrøntsager |
| 3 | ☐ | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | ☐ | Ølbraiseret svineskank i skysovs, bønner og kartofler |
| 5 | ☐ | Kalkunschnitzel m/ skysovs, kartofler og broccoliblanding |
| 6 | ☐ | Nakkekotelet i fad med rismix |
| 7 | ☐ | Farserede rodfrugter m/ skysovs, kartofler og blomkål |
| 8 | ☐ | Appelsinstegt svinekam, orangesovs, gourmetblanding og kartofler |
| 9 | ☐ | Fiskeret fra skagen m/ kartofler og gulerødder |
| 10 | ☐ | Tarteletter med skinke og grønærter |
| 11 | ☐ | Nakkesteg med champignon, løg, bacon, Skysovs og kartofler |
| 12 | ☐ | Indianergryde m/kartoffelmos og broccoli |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|----------------------------------|
| ☐ | Ribs/solbærgrød med mælk |
| ☐ | Henkogte æbler med youghurtcreme |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | Hindbærfromage med flødeskum |
| ☐ | Solbærshake |
| ☐ | Blomkålssuppe |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Ugens suppe |
| ☐ | Ananasfromage med flødeskum |
| ☐ | Pikantsuppe med skinketern |
| ☐ | Vafler med syltetøj |
| ☐ | Jordbærssuppe med tvebakker |

Andet godt:

- | | | | |
|--|--|---|---|
| ☐ Studenterbrød 4 stk (ej som diæt) | ☐ Protino citron-vanille 2,5 dl | ☐ | ☐ |
| ☐ Øllebrød til morgenmaden | ☐ | ☐ 1 glas øko agurkesalat | ☐ Råkost med selleri og gulerod i dressing (Ej diæt) |
| ☐ Lille piskefløde | ☐ Protino hindbær 2,5 dl | ☐ | ☐ |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Vegetarisk paprikagryde
- 2 ☐ Enebærgryde
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Ølbraiseret svineskank i skysovs
- 5 ☐ Kalkunschnitzel m/ skysovs
- 6 ☐ Nakkekotelet i fad
- 7 ☐ Farserede rodfrugter med skysovs
- 8 ☐ Appelsinstegt svinekam med orangesovs
- 9 ☐ Fiskeret fra skagen
- 10 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 11 ☐ Nakkesteg med skysovs
- 12 ☐ Indianergryde

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Pasta
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Hvidløgskartofler

Tilbehør

- ☐ Bulgur
- ☐ Gulerødder
- ☐ Kroblanding
- ☐ Bønner
- ☐ Broccoli
- ☐ Rødkål
- ☐ Ratatouille
- ☐ Løse ris
- ☐

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Et gab er et lydløst skrig efter kaffe.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin
- ☐ 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk
- ☐ 4.Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk
- ☐ 5: Kalkun med pickles, rød peber
- ☐ 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>