



## Blødkost

**Uge: 37**

**Mandag d. 08-09-2025 til Søndag d. 14-09-2025**

| Hovedret                                                                                           | For/efterret                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> Vegetarisk paprikagryde med kartoffelmos                                | <input type="checkbox"/> Kirsebærgrød med flødeskum        |
| 2 <input type="checkbox"/> Flødegullasch m/ hakket svinekød, revne urter og kartoffelmos           | <input type="checkbox"/> Henkogte pærer med makronfløde    |
| 3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.              | <input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller    |
| 4 <input type="checkbox"/>                                                                         | <input type="checkbox"/> Ymerfromage med saftsovs          |
| 5 <input type="checkbox"/> Karrykål                                                                | <input type="checkbox"/>                                   |
| 6 <input type="checkbox"/> Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og gulerodsstrimler            | <input type="checkbox"/> Mannagrød m/ smør og kanel        |
| 7 <input type="checkbox"/> Forloren hare m/vildtsovs, kartofler og blomkål                         | <input type="checkbox"/>                                   |
| 8 <input type="checkbox"/> Urtemarineret spr. svinekamsfars, sauce royal, kartofler og juliennebl. | <input type="checkbox"/> Mulligatawny suppe                |
| 9 <input type="checkbox"/> Stegt ising med persille, citron og urtehollandaise, kart, juliennebl.  | <input type="checkbox"/> Appelsinfromage m/flødeskum       |
| 10 <input type="checkbox"/> Kødboller i hawaii sovs m/ karry og urterismix                         | <input type="checkbox"/> Tropisk koldskål med kammerjunker |
| 11 <input type="checkbox"/>                                                                        | <input type="checkbox"/>                                   |
| 12 <input type="checkbox"/>                                                                        | <input type="checkbox"/>                                   |

### Andet godt: Leveres ikke som blødkost

|                                                            |                                                        |                                       |                                                                    |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Studenterbrød 4 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>              | <input type="checkbox"/>                                           |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden          | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas asier | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                  | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/>                                           |

**Ret til ændringer forbeholdes**

**Vend >>>**

## Hilsen fra køkkenet



**De mennesker som har fået  
mest ud af deres liv,  
er ikke dem, som levet  
i hundrede år, men dem,  
som har levet hvert minut.  
- Colette**

## Håndmad (ej som diæt)

- |                                                                            |                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise<br>tomat og agurk            | <input type="checkbox"/> 4. Hamburgerryg<br>Italiensksalat tomat agurk |
| <input type="checkbox"/> 2 :Flæsketeg m/rødkål<br>,agurkesalat ,appelsin   | <input type="checkbox"/> 5: Kalkun med pickles, rød<br>peber           |
| <input type="checkbox"/> 3: Fiskefrikadelle m/<br>remoulade, citron, agurk | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med<br>champignon og rødbede   |

Vend >>>