

**Uge: 19****Mandag d. 04-05-2026 til Søndag d. 10-05-2026**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Blomkålsfrikadeller m/ karrysovs, gulerødder og ris	☐ Sveskegrød med mælk
2 ☐ Jægergryde med kartoffelmos og rosenkål	☐ Henkogte pærer m/flødeskum
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ stuvet spinat og kartofler	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Hvidkålsroulet m/ skysovs, kartofler og majsblanding	☐ Pannacotta med bærsymfoni
5 ☐ Stegt kyllingelår m/champignonsovs, kartofler, ærter	☐ Græskarsuppe
6 ☐ Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og blomkål	☐ Solbærshake
7 ☐ Farserede rodfrugter m/ skysovs, kartofler og juliennebl.	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Spr. Svinekam, aspargessovs, kartofler, grøntsagsymoni	☐ Blomkålssuppe
9 ☐ Bagt sej m/ tomat løg, kartofler og hollandaisesovs	☐ Ananasfromage med flødeskum
10 ☐ Bondeomelet	☐ Kærnemælkssuppe med rosiner
11 ☐ Italiensk kødsovs med nudler	☐ Vafler med syltetøj
12 ☐ Urtemarineret svinekam med sauce royal, kroblanding, kartofler	☐ Æblesuppe med ristet havregryn

Andet godt:☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt☐ Protino citron-vanille 2,5 dl☐☐☐ Øllebrød til morgenmaden☐☐ 1 glas øko rødbeder☐ Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk m/dressing (Ej diæt)☐ Lille piskefløde☐ Protino hindbær 2,5 dl☐☐**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Blomkålsfrikadeller med karrysovs
- 2 ☐ Jægergryde
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller med stuvet spinat
- 4 ☐ Hvidkålsroulet m/ skysovs
- 5 ☐ Stegt kyllingelår med champignonsovs
- 6 ☐ Hakkebøf i løgsovs med bløde løg
- 7 ☐ Farserede rodfrugter med skysovs
- 8 ☐ Spr. svinekam med aspargessovs
- 9 ☐ Bagt sej med hollandaisesovs
- 10 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 11 ☐ Italiensk kødsovs
- 12 ☐ Urtemarineret svinekam med sauce royal

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Løse ris
- ☐ Bulgur
- ☐ Varm Kartoffelsalat

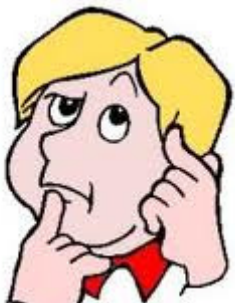
Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Majskolbe med smør
- ☐ Blomkål
- ☐ Julienneblanding
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Pasta
- ☐ Ratatouille
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Nudler

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Hvis du havde vidst i går, hvad du ved i dag, så havde du ikke gjort det, du gjorde i går, men så havde du ikke fået det at vide, du ved i dag.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Kalvesteg m/ peberrodssalat, tyttebær,
- ☐ 3: Frikadelle med asie, rødkål, appelsin
- ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade, citron, agurk, tomat
- ☐ 5. Spegepølse m/ remoulade, ristede løg, agurk
- ☐ 6: Hamburgerryg m/ æggestand, mayo, gulerod,

Vend >>>