

**Blødkost****Uge:31**

Mandag d. 27-07-2026 til Søndag d. 02-08-2026

| Hovedret                                                                                 | For/etterret                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> Urtekrebinetter m/champignonsovs, kartoffelbåde og wokgrønt   | <input type="checkbox"/>                                         |
| 2 <input type="checkbox"/> Enebærgryde m/ hakket svinekød, blomkål og rodfrugtemos       | <input type="checkbox"/>                                         |
| 3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m /varm kartoffelsalat                | <input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller          |
| 4 <input type="checkbox"/> Spr. svinekamsfarsbrød m/ urtesovs, broccoli og kartofler     | <input type="checkbox"/> Romfromage med kirsebærsovs             |
| 5 <input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/skysovs, gulerodsstrimler og kartofler     | <input type="checkbox"/> Aspargessuppe med kødboller             |
| 6 <input type="checkbox"/> Paneret flæsk, hakket m/ persillesovs, broccoli og kartofler  | <input type="checkbox"/>                                         |
| 7 <input type="checkbox"/> Fars m/bacon og krydderurter, vildtsovs, kartofler og blomkål | <input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum                 |
| 8 <input type="checkbox"/> Boller i carrysovs m/ løse ris og gulerødder                  | <input type="checkbox"/> Minestrone suppe med bacontern          |
| 9 <input type="checkbox"/> Orientalisk sej i karrysovs med rismix                        | <input type="checkbox"/>                                         |
| 10 <input type="checkbox"/>                                                              | <input type="checkbox"/> Ymerkoldskål med kammerjunkere          |
| 11 <input type="checkbox"/>                                                              | <input type="checkbox"/> Vafler med syltetøj                     |
| 12 <input type="checkbox"/>                                                              | <input type="checkbox"/> Kold pureret rabarbersuppe m/ flødeskum |

**Andet godt:** Leveres ikke som blødkost Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt Protino citron-vanille 2,5 dl Øllebrød til morgenmaden 1 glas øko agurkesalat

Salat med spinat, feta, oliven og tomat m/ dressing (Ej diæt)

 Lille piskefløde Protino hindbær 2,5 dl Kartoffelmos

Ret til ændringer forbeholdes

Vend &gt;&gt;&gt;

## Hilsen fra køkkenet



Når du kan tænke på i går uden fortrydelse og i morgen uden frygt, er du tæt på ægte tilfredsstillelse.

## Håndmad (ej som diæt)

- |                                                                          |                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk             | <input type="checkbox"/> 4. Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk |
| <input type="checkbox"/> 2 :Flæskesteg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin   | <input type="checkbox"/> 5: Kalkun med pickles, rød peber           |
| <input type="checkbox"/> 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk, | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med champignon og rødbede   |

Vend >>>