

**Uge: 47****Mandag d. 17-11-2025 til Søndag d. 23-11-2025****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Tortellini i tomatsovs og rodfrugter |
| 2 | ☐ | Boller i carrysovs m/ løse ris og ærter |
| 3 | ☐ | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | ☐ | Kamfilet m/ paprikasovs, kartofler og delikatessblanding |
| 5 | ☐ | Stegt kyllingelår m/skysovs, kartofler, blomkålsblanding |
| 6 | ☐ | Paneret flæsk m/persillesovs, kartofler og rosenkål |
| 7 | ☐ | Græsk farsbrød med skysovs, kartofler og revne urter |
| 8 | ☐ | Vikingegryde m/ bacon, kartoffelmos og grøntsagsblanding |
| 9 | ☐ | Pikant sejfisk m/hollandaisesovs, kartofler og gulerødder |
| 10 | ☐ | Tarteletter med skinke og grønærter |
| 11 | ☐ | Brunkål med nakketern |
| 12 | ☐ | Kalvesteg m/ skysovs, bønner, og kartofler |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| ☐ | Blommegrød med mælk |
| ☐ | Kanelæbler med flødeskum |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | Romfromage med kirsebærsovs |
| ☐ | Spicysuppe med kokos |
| ☐ | Risengrød m/ smør og kanel |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Minestrone suppe med bacontern |
| ☐ | Abrikotrifli med flødeskum |
| ☐ | Hindbærshake med vanille |
| ☐ | Æbleskiver med syltetøj |
| ☐ | Solbærsuppe med tvebakker |

Andet godt:

- | | | | |
|--|--|--|---|
| ☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | ☐ Protino citron-vanille 2,5 dl | ☐ | ☐ |
| ☐ Øllebrød til morgenmaden | ☐ Protino blåbær 2,5 dl | ☐ 1 glas øko rødbeder | ☐ Salat m/ selleri, æble, agurk i dressing |
| ☐ Lille piskefløde | ☐ Protino hindbær 2,5 dl | ☐ | ☐ |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Tortellini i tomatsovs
- 2 ☐ Boller i carrysovs
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Kamfilet m/ paprikasovs
- 5 ☐ Stegt kyllingelår med skysovs
- 6 ☐ Paneret flæsk m/persillesovs
- 7 ☐ Græsk farsbrød med skysovs
- 8 ☐ Vikingegryde m/ bacon
- 9 ☐ Pikant sejfisk m/ hollandaisesovs
- 10 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 11 ☐
- 12 ☐ Kalvesteg med skysovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Pasta
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Hvidløgskartofler

Tilbehør

- ☐ Bulgur
- ☐ Gulerødder
- ☐ Kroblanding
- ☐ Bønner
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Rodfrugter ovnbagt
- ☐ Glaserede løg
- ☐ Løse ris
- ☐ Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Høsttid
Gyldne marker bølger,
modne aks nikker,
solen hælder mod efterår.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2 :Flæskesteg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin
- ☐ 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk
- ☐ 4.Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk
- ☐ 5: Kalkun med pickles, rød peber
- ☐ 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>