

**Uge: 17** Mandag d. 21-04-2025 til Søndag d. 27-04-2025**Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Omelet med flødestuvet spinat og bønnemix |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Ostindisk karryret m/ løse ris og bønner |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Kamfilet m/ rødvinssovs, kartofler, ærter og perleløg |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Stegt kyllingelår m/champignonsovs, kartofler, ærter |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Chili Con Carne med rismix |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Farsskinke m/brun sovs, kartofler, kløvet gulerodsmix |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Paneret kotelet med baconkartofler, broccoli og skysovs |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Fiskefrikadeller med dildsovs kartofler, gulerodsskiver |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Italienske kødboller i krydret tomatsovs, pasta |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Brændende kærlighed med grøntsagsmix |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Kogt oksekød m/ sur-sødsovs, kartofler og gulerødder |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Ribs/blåbærgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer m/flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Appelsinfromage m/flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Ugens suppe |
| <input type="checkbox"/> | Minestrone suppe med bacontern |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Karrykartoffelsuppe med kylling |
| <input type="checkbox"/> | A`la forårslagkage |
| <input type="checkbox"/> | Koldskål med kammerjunkere |
| <input type="checkbox"/> | Vafler med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | Hyldebær suppe med æbler |

Andet godt:

- | | | | |
|--|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Studenterbrød 4 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Uge: 17

Mandag d. 21-04-2025 til Søndag d. 27-04-2025

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1
- 2 Ostindisk karryret
- 3 Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 Kamfilet m/ rødvinssovs.
- 5 Stegt kyllingelår med champignonsovs
- 6 Chili Con Carne
- 7 Farsskinke med brun sovs
- 8 Paneret kotelet med skysovs
- 9 Fiskefrikadeller med dildsovs
- 10 Italienske kødboller i krydret tomatsovs
- 11 Pølser med ketchup og sennep
- 12 Kogt oksekød m/ sur-sødsovs

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Bulgur
- Flødekartofler, rød peber
- Kold Kartoffelsalat
- Pasta
- Brasede kartofler
- Baconkartofler

Tilbehør

- Rødkål
- Gulerødder
- Blomkål
- Majskolbe med smør
- Bønnemix
- Rodfrugter ovnbagt
- Bagekartoffel med smør
- Løse ris
- Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bækker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Hvorfor er en citron gul?
Det ved den heller ikke selv.
Det er derfor, den er så sur.

Håndmad (ej som diæt)

- 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- 2: Kalvesteg m/ peberrodssalat, tyttebær,
- 3: Frikadelle med rødkål
- 4: Fiskefilet m/ remoulade, citron, agurk, tomat
- 5. Spegepølse m/ remoulade, ristede løg, agurk
- 6: Hamburgerryg m/ æggestand, mayonnaise,

Vend >>>