

**Blødkost****Uge:51**

Mandag d. 16-12-2024 til Søndag d. 22-12-2024

Hovedret	For/efterret
1 <input type="checkbox"/> Omelet med flødestuvet spinat og revne gulerødder	<input type="checkbox"/>
2 <input type="checkbox"/> Jægergryde m/ hakket svinekød, broccoli og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>
3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4 <input type="checkbox"/> Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og blomkål	<input type="checkbox"/> Ymerfromage med saftsovs
5 <input type="checkbox"/> Karbonade med skysovs, blomkål og kartofler	<input type="checkbox"/>
6 <input type="checkbox"/> Gule ærter med spr. svinekamsfarsbrød	<input type="checkbox"/> Risengrød m/ smør og kanel
7 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hindbærshake med vanille
9 <input type="checkbox"/> Hokifisk m/Hollandaisesovs, honningsauterede grøntsager, kartofler	<input type="checkbox"/> Citronfromage med flødeskum
10 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Tomatsuppe med nudler
11 <input type="checkbox"/> Tyrkiske kødboller i kryddersovs med rismix	<input type="checkbox"/>
12 <input type="checkbox"/> Svinekamsfarsbrød m/ skysovs, blomkål og kartofler	<input type="checkbox"/> Hyldebærsuppe med æbler

Andet godt: Leveres ikke som blødkost Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt Protino citron-vanille 2,5 dl Øllebrød til morgenmaden Protino blåbær 2,5 dl

1 glas øko græskar

Salat m/ selleri, æble, valnødder, vindruer i dressing

 Lille piskefløde Protino hindbær 2,5 dl

Kartoffelmos

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Hvis du ser, jeg går og taler for mig selv, skal du ikke være foruroliget. Jeg får ekspertrådgivning.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med Karrysild karse rød peber | <input type="checkbox"/> 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs, |
| <input type="checkbox"/> 2 :Steg med rødkål ,agurkesalat og appelsin | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og |
| <input type="checkbox"/> 3. Sylte med rødbede sennep | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon, champignon og rødbede |

Vend >>>