

**Uge: 26****Mandag d. 23-06-2025 til Søndag d. 29-06-2025****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | ☐ | Gartnerens bolognese med nudler |
| 2 | ☐ | Ostindisk karryret m/ løse ris og kløvede gulerodsmix |
| 3 | ☐ | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | ☐ | Kamfilet m/ paprikasovs, kartofler og delikatessblanding |
| 5 | ☐ | Karbonade m/skysovs, kartofler og grøntsagsblanding |
| 6 | ☐ | Hamburgerryg m/bearnaisesovs, kartofler, bønner |
| 7 | ☐ | Italiensk farsbrød m/ kryddersovs, kartofler og broccoli |
| 8 | ☐ | Kyllingefrikadeller, skysovs, kartofler og sauterede grøntsager |
| 9 | ☐ | Frisk røget kryddermakrel m/stuvet spinat og kartofler |
| 10 | ☐ | Biksemad |
| 11 | ☐ | Spareribs med skysovs, kartoffelbåde og wokgrønt |
| 12 | ☐ | Indianergryde m/kartoffelmos og broccoli |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|-------------------------------------|
| ☐ | Jordbærgrød med mælk |
| ☐ | Hjemmesyltede blommer med flødeskum |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | Ananasfromage med flødeskum |
| ☐ | Spicysuppe med kokos |
| ☐ | Maizenagrød med smør og kanel |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Kærnemælkskoldskål m/kammerjunkere |
| ☐ | Fløderand med jordbærsovs |
| ☐ | Blomkålssuppe |
| ☐ | Vafler med syltetøj |
| ☐ | Kold solbærsuppe med vanillekvark |

Andet godt:

- | | | | |
|---|--|--|--|
| ☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | ☐ Protino citron-vanille 2,5 dl | ☐ | ☐ |
| ☐ Øllebrød til morgenmaden | ☐ Protino blåbær 2,5 dl | ☐ 1 glas øko rødkål | ☐ Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk m/dressing |
| ☐ Lille piskefløde | ☐ Protino hindbær 2,5 dl | ☐ | ☐ |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Gartnerens bolognese
- 2 ☐ Ostindisk karryret
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Kamfilet m/ paprikasovs
- 5 ☐ Karbonade m/ skysovs
- 6 ☐ Hamburgerryg med bearnaisesovs
- 7 ☐ Italiensk farsbrød m/ kryddersovs
- 8 ☐ Kyllingefrikadeller med skysovs
- 9 ☐ Frisk røget kryddermakrel med stuvet spinat
- 10 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 11 ☐ Spareribs med skysovs
- 12 ☐ Indianergryde

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Bulgur
- ☐ Flødekartofler, rød peber
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Pasta
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Varm Kartoffelsalat

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Broccoli
- ☐ Blomkål
- ☐ Julienneblanding
- ☐ Ratatouille
- ☐ Stegte cherrytomater
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Løse ris
- ☐ Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bækker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet

Banke banke på.
Hvem der?
- Finn
Finn hvem?
- Finn selv ud af det.



Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1: Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Kalvesteg m/ peberrodssalat, tyttebær,
- ☐ 3: Frikadelle med rødkål
- ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade, citron, agurk, tomat
- ☐ 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg, agurk
- ☐ 6: Hamburgerryg m/ æggestand, mayonnaise,

Vend >>>