



Gratinkost

Uge: 30

Mandag d. 21-07-2025 til Søndag d. 27-07-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐ Rabarbergrød m/ flødeskum, pureret
2 ☐ Bacongryde m/ kødgratin, broccoligratin og mos	☐ Henkogt fersken m/ råcreme, pureret
3 ☐ Frikadellegratin m/ pureret stuvet spinat og mos	☐
4 ☐ Hamburgerryggratin m/ lys sovs, ærtegratin og mos	☐ Jordbærfro mage med flødeskum
5 ☐ Hakkebøfgratin m/ løgpurè, løgsovs, gulerodsgratin og mos	☐
6 ☐ Kyllingegratin m/ morneysovs, ærtegratin og mos	☐ Rismelsgrød m/ smør og kanel
7 ☐ Farsgratin m/ persille og æbler, brun sovs, blomkålsgratin og mos	☐
8 ☐ Kamfiletgratin m/ rødvinssovs, ærtegratin og mos	☐ Thaisuppe, pureret
9 ☐ Torskegratin m/ hollandaise, gulerodsgratin og mos	☐ Vanillebudding med saftsovs
10 ☐	☐ Tropisk koldskål
11 ☐	☐
12 ☐	☐ Hindbærsuppe, pureret

Andet godt: Leveres ikke som gratinkost

☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk m/dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Foråret er naturens måde at sige,
lad os feste.

Robin Williams

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg |
| ☐ 2: Rullepølse italiensksalat
tomat agurk | ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat | ☐ 6: Leverpostej med bacon og
rødbede |

Vend >>>