

**Uge: 12** Mandag d. 17-03-2025 til Søndag d. 23-03-2025**Hovedret**

- 1  Gartnerens bolognese med nudler
- 2  Bacongryde m/ kartoffelmos og rosenkål
- 3  Pandestegte frikadeller m/ stuede ærter/ gulerødder, kartofler
- 4  Gule ærter med sprængt svinekam
- 5  Kyllingebryst m/ ingefær i soyasovs med ris og julienneblanding
- 6  Hvidkålsroulet m/ skysovs, kartofler og majs
- 7  Farsskinke m/ brun sovs, kartofler, kløvet gulerodsmix
- 8  Italienske krebinetter med champignonsauce, kartofler og bønner
- 9  Fiskefrikadeller m/ persillesovs, kartofler, gulerødder
- 10  Biksemad
- 11  Mexicansk kødsovs med rismix
- 12  Nakkesteg med ovnbagte æbler og svesker, skysovs, kartofler

**For/efterret**

- Abrikosgrød med mælk
- Henkogte pærer med råcreme
- Klar suppe med urter og boller
- Jordbærfremage med flødeskum
- Ugens suppe
- Risengrød m/ smør og kanel
- Frugtgrød med mælk
- Mulligatawny suppe
- Vanillebudding med saftsovs
- Koldskål med ristet havregryn
- Pandekager med syltetøj
- Hyldebær suppe med æbler

**Andet godt:**

- |                                                             |                                                        |                                             |                                                                                |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Chokoflager (småkager) ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/>                                                       |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden           | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas øko græskar | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                   | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/>                                                       |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

### Hovedret uden tilbehør

- 1  Gartnerens bolognese
- 2  Bacongryde.
- 3  Pandestegte frikadeller m/stuvede ærter/gulerod
- 4
- 5  Kyllingebryst ingefær marineret med soyasovs
- 6  Hvidkålsroulet m/ skysovs
- 7  Farsskinke med brun sovs
- 8  Italienske krebinetter med champignonsauce
- 9  Fiskefrikadeller med persillesovs
- 10
- 11  Mexicansk kødsovs
- 12  Nakkesteg med skysovs

### Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Ovnstegte kartoffelbåde
- Flødekartofler
- Kold Kartoffelsalat
- Løse ris
- Hvidløgskartofler
- Bulgur

### Tilbehør

- Rødkål
- Nudler
- Blomkål
- Julienneblanding
- Wokgrønt
- Majskolbe med smør
- Ratatouille
- Bagekartoffel med smør
- Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

### Hilsen fra køkkenet



**Hvad sagde den store skoresten til den lille skoresten?**

**– Du er for lille til at ryge!**

### Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise tomat og agurk
- 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- 4: Karrysild, æg , rødløg
- 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>