



Blødkost

Uge: 32

Mandag d. 04-08-2025 til Søndag d. 10-08-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Gartnerens bolognese med nudler	☐ Jordbær-rabarbergrød m/ flødeskum,
2 ☐ Flødegullasch m/ hakket svinekød, blomkål og kartoffelmos	☐ Henkogte pærer med makronfløde
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Bourgogne marineret farsbrød m/ skysovs, kartofler og juliennebl.	☐ Jordbærkage m/ flødeskum
5 ☐ Kyllingefarsbrød m/ mornaysovs, revne urter og kartofler	☐ Mulligatawny suppe
6 ☐ Karbonade m/ stuvede gulerødder og ærtepurè og kartofler	☐ Spicysuppe med kokos
7 ☐ Farseret blomkål med brun sovs, wokblanding og kartofler	☐ Ananasfromage med flødeskum
8 ☐ Tarteletter med høns i pureret asparges sovs	☐ Kærnemælkskoldskål m/kammerjunkere
9 ☐	☐
10 ☐	☐
11 ☐	☐
12 ☐ Kogt oksekød, tyndtskåret m/peberrodssovs, kart, gulerødder	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Blandede smørbagte småkager, ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødkål	☐ Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Foråret er naturens måde at sige,
lad os feste.

Robin Williams

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg |
| ☐ 2: Rullepølse italiensksalat
tomat agurk | ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat | ☐ 6: Leverpostej med bacon og
rødbede |

Vend >>>