



Blødkost

Uge: 45

Mandag d. 02-11-2026 til Søndag d. 08-11-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐
2 ☐ Mortens andefarsbrød m/ skysovs, kartofler, hjemmelavet rødkål	☐ Henkogte pærer m/flødeskum
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og gulerødder	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Farsbrød m/persille, skysovs, kartofler og rødkål	☐ Ris a la mande med kirsebærsovs
5 ☐	☐
6 ☐	☐ Boghvedegrød med kanelsukker
7 ☐ Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli	☐ Frugtgrød med flødeskum
8 ☐ Tarteletter med høns i pureret asparges sovs	☐ Tomatsuppe med nudler
9 ☐ Fiskeret fra skagen m/ revne gulerødder og kartofler	☐ Skovbærfroimage med flødeskum
10 ☐ Wokret med kylling og nudler	☐
11 ☐	☐ Æbleskiver med syltetøj
12 ☐ Kalvesteg, tyndtskåret m/ vildtsovs, kartofler og blomkål	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Studenterbrød 4 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



At synde er
fortrydelsens
bedste del.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat |
| ☐ 2: Kalvesteg m/
peberrodssalat, tyttebær, | ☐ 5. Spegepølse m/
remoulade, ristede løg, agurk |
| ☐ 3: Frikadelle med
asie, rødkål, appelsin | ☐ 6: Hamburgerryg
m/æggestand, mayo, gulerod, |

Vend >>>