

**Uge: 6****Mandag d. 02-02-2026 til Søndag d. 08-02-2026****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Tarteletter med letstuvet vintergrønt |
| 2 | ☐ | Vikingegryde m/ svinekød, bacon og kartoffelmos |
| 3 | ☐ | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | ☐ | Stegt kalvelever med løg, løgsovs og persillekartofler |
| 5 | ☐ | Wokret med kylling og nudler |
| 6 | ☐ | Svinekam stegt som vildt med skysovs, kroblanding, kartofler |
| 7 | ☐ | Forloren and m/ skysovs, kartofler og rødkål |
| 8 | ☐ | Sennepskotelet i sennepssovs med kartoffelrodfrugtmix |
| 9 | ☐ | Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder |
| 10 | ☐ | Irsk stuvning |
| 11 | ☐ | Chili Con Carne med rismix |
| 12 | ☐ | Gl.dags oksesteg m/peberrodssovs, kartofler og bønner |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| ☐ | Alliancegrød med mælk |
| ☐ | Henkogte ananas med flødeskum |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | Skovbærfromage med flødeskum |
| ☐ | Karrykartoffelsuppe med kylling |
| ☐ | Hindbærshake med vanille |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Tomatsuppe med nudler |
| ☐ | Blommedessert med flødeskum |
| ☐ | Æbleskiver med syltetøj |
| ☐ | Boghvedegrød med kanelsukker |
| ☐ | Rabarbersuppe med ristet havregryn |

Andet godt:

- | | | | |
|---|--|---|--|
| ☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | ☐ Protino citron-vanille 2,5 dl | ☐ | ☐ |
| ☐ Øllebrød til morgenmaden | ☐ Protino blåbær 2,5 dl | ☐ 1 glas øko græskar | ☐ Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| ☐ Lille piskefløde | ☐ Protino hindbær 2,5 dl | ☐ | ☐ |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐
- 2 ☐ Vikingegryde m/ svinekød og bacon
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Stegt kalvelever m/ løg og løgsovs
- 5 ☐ Andesteg m/skysovs
- 6 ☐ Svinekam stegt som vildt med skysovs
- 7 ☐ Forloren and m/ skysovs
- 8 ☐ Sennepskotelet i sennepssovs
- 9 ☐ Fiskefrikadeller med persillesovs
- 10 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 11 ☐ Chili Con Carne
- 12 ☐ Gammeldags oksesteg med peberrodssovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Flødekartofler/rodfrugter
- ☐ Pasta
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Bulgur

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Krøbling
- ☐ Bønner
- ☐ Kartoffel/rodfrugtmix
- ☐ Majskolbe med smør
- ☐ Ratatouille
- ☐ Løse ris
- ☐ Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Pludselig bliver det vinter, bestil evt. en ekstra portion mad, så du er sikker på at have nok, selvom vi måske skulle blive forsinket.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1: Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>