

**Blødkost****Uge: 3****Mandag d. 13-01-2025 til Søndag d. 19-01-2025****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Urtekrebinetter med champignonsovs, blomkål og kartofler |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Flødegullasch m/ hakket svinekød, revne urter og kartoffelmos |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler og broccoli |
| 4 | <input type="checkbox"/> | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/ soyasovs, blomkål og kartofler |
| 6 | <input type="checkbox"/> | |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød, whiskysovs, kartofler, delikatessblanding |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerrygfarsbrød m/ aspargessovs, blomkål og kartofler |
| 9 | <input type="checkbox"/> | |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Boller i selleri med kartofler og revne gulerødder |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Farsbrød med skysovs, broccoli og kartofler |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Pasta bolognese |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer m/flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Fløderand med karamelsovs |
| <input type="checkbox"/> | Karrykartoffelsuppe med kylling |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Skovbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Solbærshake |
| <input type="checkbox"/> | Æbleskiver med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: *Leveres ikke som blødkost*

- | | | | |
|--|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko græskar | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Uge: 3

Mandag d. 13-01-2025 til Søndag d. 19-01-2025

Hilsen fra køkkenet



Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli, | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og rødbede |

Vend >>>